

V9881

EN

The hot/cold pack provides convenient, reusable Cold or Hot treatment therapy. It will remain flexible even when cold, and can be applied to any parts of the body. When properly used, especially within the first 72 hours after injury, the pack helps reduce the severity of symptoms and the time required for healing.

To use cold

Store in freezer, remove and wrap in bag or cover. Apply to affected area. A minimum of 2 hours is required in the freezer to obtain the best results.

DO NOT USE DIRECTLY ON THE SKIN STRAIGHT FROM THE FREEZER.

Please make sure that the pack is placed in a cover.

To use hot

Hot water use:

1. Make sure to boil enough water to cover the pack completely
2. Remove the water from the heat
3. Place the pack in the water for about 7 minutes, making sure pack is completely covered by water
4. Leave it for about 10 minutes if pack is taken from freezer
5. Remove from the water and wrap in a towel or cover, apply to affected area
- 6.

Microwave use:

Be cautious as microwaves vary in power and you will need to find the correct amount of time to heat the pack.

1. Flatten the pack to ensure the gels is evenly distributed
2. Place the pack in microwave oven and set timer for a max of 10 seconds and then leave it for about 30 seconds.
3. If more heat is required, heat in 10 seconds increments with equal standing time until desired temperature is achieved
4. Remove from microwave and wrap in a towel or cloth and apply to desired area
NOTE: the medium power is recommended for the microwave oven. Do not heat in microwave over 1400 WATT

Caution:

- ❖ If you suffer from neurovascular disease please consult your doctor before use
- ❖ When using for treatment of post- surgical trauma, follow instructions of your medical practitioner
- ❖ Please don't overheat the pack in the microwave beyond the recommended time. This may cause leakage of contents
- ❖ If contents are exposed to the skin or eyes, flush with water immediately. Gel is Non-Toxic
- ❖ If irritation or redness persists, consult a physician
- ❖ To be used under adult supervision
- ❖ The gel is inedible

PL

Ten ogrzewacz / schładzacz zapewnia wygodną terapię ciepłem lub zimnem, wielokrotnego użytku. Pozostaje elastyczny nawet po schłodzeniu i może być przykładany na wszystkie części ciała. Prawidłowo użyty, zwłaszcza w przeciągu 72 h po urazie, pomaga zredukować nasilenie objawów i skrócić czas leczenia.

By używać na zimno

Przechowuj w zamrażarce, wyjmij i umieść w woreczku lub innej osłonie. Przykładaj do wymagającego pomocy obszaru. Dla optymalnego działania produkt musi przebywać w zamrażarce minimum 2 godziny.

NIE NALEŻY UŻYWAĆ PRODUKTU BEZPOŚREDNIO NA SKÓRĘ ZARAZ PO WYJĘCIU Z ZAMRAŻARKI.
Upewnij się, że produkt ma osłonę.

By używać na ciepło

Ciepła woda:

7. Zagotuj wystarczająco dużo wody, aby zakryć cały produkt.
8. Zdejmij wodę z palnika.
9. Umieść produkt w wodzie na ok. 7 minut, upewniając się, że jest całkowicie zanurzony.
10. Pozostaw go na ok. 10 minut, jeśli wcześniej był w zamrażarce.
11. Wyjmij z wody i zawiń w ręcznik lub inną osłonę, przykładaj do wymagającego pomocy obszaru

Mikrofalówka:

Mikrofalówki mają różną moc i należy wziąć pod uwagę konieczność sprawdzenia dokładnego czasu potrzebnego do ogrzania produktu.

5. Rozprowadź dokładnie żel po całej powierzchni ogrzewacza, spłaszczając go.
6. Umieść produkt w mikrofalówce i ustaw czas na maksymalnie 10 sekund a następnie pozostaw go na ok. 30 sekund.
7. Jeśli potrzebna jest większa temperatura, podgrzewaj produkt w przedziałach po 10 sekund, z równymi przerwami, aż do uzyskania pożądanej temperatury.
8. Usuń z mikrofalówki i zawiń w ręcznik lub inną osłonę, przykładaj do wymagającego pomocy obszaru
UWAGA: zalecana jest średnia moc mikrofalówki. Nie należy podgrzewać produktu w mikrofalówce powyżej 1400 WATT.

Ostrzeżenia:

- ❖ W przypadku chorób naczyniowych należy przed użyciem produktu skonsultować się z lekarzem.
- ❖ W przypadku stosowania na urazy po operacjach chirurgicznych, należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.
- ❖ Nie należy podgrzewać produktu w mikrofalówce dłużej niż zaleca instrukcja. Może to spowodować wyciek jego zawartości.
- ❖ W przypadku kontaktu zawartości ze skórą lub dostania się jej do oczu, należy natychmiast przemyć skórę/oczy czystą wodą. Żel nie jest toksyczny.
- ❖ W przypadku utrzymywania się podrażnienia lub zaczerwienienia, należy skonsultować się z lekarzem.
- ❖ Do użytku pod nadzorem dorosłych.
- ❖ Żel jest niejadalny.